

## Perdita di urina all'orgasmo: un'imbarazzante situazione che blocca l'intimità

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

La risposta in sintesi

Gentile Agnese, la perdita di urina in menopausa avanzata è riconducibile principalmente alla carenza prolungata di estrogeni. Mi rendo perfettamente conto di quanto la cosa possa essere imbarazzante, ma la tranquillizzo subito: il rimedio c'è, ed è efficace. L'importante è che lei ne parli con il suo ginecologo senza vergogna, perché solo così si potrà impostare una terapia adatta al suo caso.

In questo video illustro:

- come, all'orgasmo, la donna possa perdere piccole quantità di liquido contenente l'antigene prostatico specifico (si parla in questo caso di eiaculazione femminile, un fenomeno riconducibile a un punto G particolarmente sviluppato) oppure quantità anche abbondanti di urina, per il mancato funzionamento del sistema di continenza che consente di mingere in luoghi e momenti opportuni;
- i tre meccanismi di ritenzione urinaria che agiscono nell'organismo umano;
- come la perdita di urina, oltre che dalla carenza di estrogeni tipica di una menopausa non curata, possa essere determinata da lesioni da parto a carico del pavimento pelvico o direttamente dell'uretra;
- perché la perdita si verifica proprio al momento del massimo piacere;
- i rimedi: svuotare bene la vescica prima dei rapporti; riabilitazione del pavimento pelvico con una fisioterapista o un'ostetrica preparate in questo campo; terapia ormonale almeno locale, per ridurre l'infiammazione e ridare tono ai tessuti; rispettare il peso forma, perché il grasso addominale in eccesso tende a comprimere la vescica aumentando l'urgenza dello stimolo;
- gli ormoni più indicati per la terapia locale;
- come questi accorgimenti permettano di eliminare o almeno ridimensionare il fastidioso problema, migliorando nel contempo la lubrificazione e la qualità dell'orgasmo.

Per maggiori informazioni veda i "link correlati" al sito della mia Fondazione sotto elencati. Auguri di cuore!

Realizzazione tecnica di Monica Sansone