

Lichen vulvare: farmaci e fisioterapia possono restituire una buona intimità

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

La risposta in sintesi

Gentile amica, prima di pensare al laser è opportuno formulare una diagnosi completa. Oltre alla terapia del lichen, infatti, sono possibili cure mediche che potrebbero farla stare molto meglio anche sul piano sessuale, senza ricorrere a tecniche chirurgiche invasive.

In questo video illustro:

- come si cura il lichen, e per quanto tempo;
- perché è opportuno valutare il trofismo vaginale e della cute vulvare, e le condizioni dei muscoli che formano il pavimento pelvico;
- come il trofismo dei tessuti possa essere migliorato con una terapia ormonale locale, anche in presenza del ciclo;
- l'utilità della fisioterapia e del biofeedback di rilassamento, se i muscoli perivaginali sono contratti a causa del dolore persistente;
- quando la terapia laser è effettivamente indicata, e a chi è bene rivolgersi;
- come nella maggior parte dei casi la combinazione di terapia medica e fisioterapia sia sufficiente a restituire alla donna una buona intimità.

Realizzazione tecnica di Monica Sansone