

Donazione del sangue: ci sono rischi o controindicazioni per le donne?

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

La risposta in sintesi

Gentile signor Federico, la sua domanda è originale e molto interessante. In generale, valgono per la donna le stesse regole che si seguono per l'uomo: prima di donare il sangue è bene valutare emocromo e sideremia. Se questi valori sono normali, non c'è alcuna controindicazione alla donazione, che è anzi un segno tangibile di generosità e senso civico. Con alcune precisazioni: vediamo quali.

In questo video illustro:

- come il solo limite alla donazione di sangue da parte delle donne siano i cicli abbondanti non curati, con l'anemia che ne consegue, e l'alimentazione vegetariana o vegana non accompagnata dai giusti integratori;
- perché la donazione può essere addirittura raccomandata nelle donne (e negli uomini) con policitemia fisiologica;
- in base a quali parametri il ciclo viene definito abbondante, o addirittura emorragico;
- perché la produzione di globuli rossi da parte del midollo osseo è particolarmente vivace proprio nelle donne.

Realizzazione tecnica di Monica Sansone