

## Cerotto contraccettivo: i fondamenti della sua efficacia

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

### La risposta in sintesi

Gentile Francesca, la sua ginecologa le ha dato un ottimo consiglio. Il cerotto, rilasciando una quantità costante di ormoni nel sangue, ha un'efficacia contraccettiva ottimale. E in più, evita i problemi di malassorbimento che si possono manifestare con la pillola quando l'intestino è poco regolare.

In questo video illustro:

- le tre forme di assunzione della contraccezione ormonale reversibile di breve durata: orale (pillola), transdermica (cerotto), transvaginale (anello);
- con quale cadenza vanno cambiati il cerotto e l'anello vaginale;
- i vantaggi del cerotto e dell'anello: minor rischio di dimenticanze; livelli ormonali costanti nel sangue, con maggior sicurezza contraccettiva; by-pass dell'intestino e del primo passaggio epatico, con minore vulnerabilità ai problemi di assorbimento;
- come la norelgestromina, il progestinico contenuto nel cerotto, sia efficace contro l'acne perché riduce la produzione di sebo rispettando al contempo l'idratazione della pelle;
- l'indispensabile uso del profilattico in ogni tipo di rapporto, sin dall'inizio del rapporto, per proteggersi dalle malattie a trasmissione sessuale.

Realizzazione tecnica di Monica Sansone