

Cerotto contraccettivo: i fondamenti della sua efficacia

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

La risposta in sintesi

Gentile Francesca, la sua ginecologa le ha dato un ottimo consiglio. Il cerotto, rilasciando una quantità costante di ormoni nel sangue, ha un'efficacia contraccettiva ottimale. E in più, evita i problemi di malassorbimento che si possono manifestare con la pillola quando l'intestino è poco regolare.

In questo video illustro:

- le tre forme di assunzione della contraccezione ormonale reversibile di breve durata: orale (pillola), transdermica (cerotto), transvaginale (anello);
- con quale cadenza vanno cambiati il cerotto e l'anello vaginale;
- i vantaggi del cerotto e dell'anello: minor rischio di dimenticanze; livelli ormonali costanti nel sangue, con maggior sicurezza contraccettiva; by-pass dell'intestino e del primo passaggio epatico, con minore vulnerabilità ai problemi di assorbimento;
- come la norelgestromina, il progestinico contenuto nel cerotto, sia efficace contro l'acne perché riduce la produzione di sebo rispettando al contempo l'idratazione della pelle;
- l'indispensabile uso del profilattico in ogni tipo di rapporto, sin dall'inizio del rapporto, per proteggersi dalle malattie a trasmissione sessuale.

Realizzazione tecnica di Monica Sansone